

B.Sc. (HS) Semester - 3 (CBCS) Examination
Nov/Dec. -2021 (OLD COURSE)
NUTRITION FOR THE FAMILY(CORE)

Time: 2:00 Hours

Marks: 50

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન.૧	શાળાવય પૂર્વેના બાળકોની પોષણકીય સમસ્યાઓ લખો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૧	આહાર જુથ અને સમતોલ આહારની સંકલ્પના સમજાવો.	
પ્રશ્ન.૨	પુખ્તવયની વ્યક્તિ માટેનું આહાર આયોજન જણાવો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૨	સગર્ભાવસ્થા દરમ્યાન થતી તકલીફો જણાવો.	
પ્રશ્ન.૩	ખાદ્ય વિનિમય લિસ્ટ વિશે લખો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૩	તરુણાવસ્થાની પોષણકીય સમસ્યાઓ સમજાવો.	
પ્રશ્ન.૪	વૃદ્ધાવસ્થા દરમ્યાન થતા પરિવર્તનો લખો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૪	સ્કૂલે જતા બાળકો માટે પેકડ લંચનું આયોજન વિગતે સમજાવો.	
પ્રશ્ન.૫	ટૂંક નોંધ લખો. (કોઈ પણ બે)	(૧૦)
	1. વિનીંગ.	
	2. પૂરક આહારો.	
	3. માનવ દૂધની અન્ય પ્રાણીઓના દૂધની સાથે સરખામણી.	
	4. સગર્ભા સ્ત્રીઓ માટે આહાર અયોજન.	

ENGLISH VERSION

Q.1	Write about the nutritional problems of pre-school children.	(10)
	OR	
Q.1	Explain Food groups and concept of balanced diet.	
Q.2	State diet planning for an adult.	(10)
	OR	
Q.2	Describe the complications that occur during pregnancy.	
Q.3	Write about food exchange list.	(10)
	OR	
Q.3	Explain the nutritional problems of adolescence.	
Q.4	Write down the changes that occur during old age.	(10)
	OR	
Q.4	Explain in detail the planning of packed lunch for school going children.	
Q.5	Write short note (Any two)	(10)
	1. Weaning.	
	2. Supplementary food.	
	3. Comparison of human milk with other animal's milk.	
	4. Dietary planning for pregnant women.	
